

13th Annual



Fifty and Better HEALTH FAIR

5257 Sierra St. Riverside | 951-351-8800 | www.JGF4SENIORS.org

ALL
FREE

Wednesday | October 2 | 9am – 2pm

ALL ABOUT SUCCESSFUL AGING

Flu Shots

Health Screenings

Pneumonia Vaccines

Cooking Demos & Tastings

Wellness Spa

Haircuts, Manicures, & Massages

Educational Workshops

Mindful Eating, The ABCs of CBD,
Ask the Experts Q&A Session

Mission Medicine

Drop off unused/expired prescriptions
for safe disposal. (No Sharps Please)

**50+ Health Exhibitors
& Resources**

Thank You to our Partners 4 PRIME



Legendary Care™



Parkview Community Hospital
Medical Center

AHMC Healthcare



Living Right



Total Wellness



Fifty & Fit



Treceava



Fifty and Better HEALTH FAIR

5257 Sierra St. Riverside | 951-351-8800 | www.JGF4SENIORS.org

TODO
GRATIS

Miércoles | 2 de Octubre | 9am – 2pm

TODO SOBRE EL ENVEJECIMIENTO EXITOSO

Vacunas para la Gripe

Exámenes de Salud

Vacunas Contra la Neumonía

Demostraciones de Cocina

Spa de Bienestar

Cortes de Pelo, Cuidado de las Uñas, Masajes

Talleres Educativos

Alimentación Consciente, El ABC del CBD,
"Pregunte a los Expertos"

Sesión de Preguntas y Respuestas

Misión Medicina

Traiga su medicamentos vencidos no
utilizados para desecharlos de manera
segura. (Favor de no traer agujas)

**Más de 50 Expositores y
Recursos de Salud**

Gracias a nuestros Partners 4 PRIME



Legendary Care™



Parkview Community Hospital
Medical Center
AHMC Healthcare



Viviendo Bien



Bienestar Total



Cincuenta y en forma

