

13th Annual

# Fifty and Better HEALTH FAIR



5257 Sierra St. Riverside | 951-351-8800 | www.JGF4SENIORS.org



**Wednesday | October 2 | 9am – 2pm**



## ALL ABOUT SUCCESSFUL AGING

**Flu Shots**

**Health Screenings**

**Pneumonia Vaccines**

**Cooking Demos & Tastings**

**Wellness Spa**

Haircuts, Manicures, & Massages

**Educational Workshops**

Mindful Eating, The ABCs of CBD,  
Ask the Experts Q&A Session

**Mission Medicine**

Drop off unused/expired prescriptions  
for safe disposal. (No Sharps Please)

**50+ Health Exhibitors  
& Resources**

Thank You to our Partners 4 PRIME



Living Right

THE PRESS-ENTERPRISE  
KEEP YOUR EYES ON THE PRIZE



Total Wellness



Fifty & Fit



Treceava

# Fifty and Better HEALTH FAIR



5257 Sierra St. Riverside | 951-351-8800 | www.JGF4SENIORS.org

TODO  
GRATIS

Miércoles | 2 de Octubre | 9am – 2pm

## TODO SOBRE EL ENVEJECIMIENTO EXITOSO

Vacunas para la Gripe

Exámenes de Salud

Vacunas Contra la Neumonía

Demostraciones de Cocina

Spa de Bienestar

Cortes de Pelo, Cuidado de las Uñas, Masajes

Talleres Educativos

Alimentación Consciente, El ABC del CBD,

"Pregunte a los Expertos"

Sesión de Preguntas y Respuestas

Misión Medicina

Traiga su medicamentos vencidos no utilizados para desecharlos de manera segura. (Favor de no traer agujas)

Más de 50 Expositores y  
Recursos de Salud

Gracias a nuestros Partners 4 PRIME



Legendary Care™



Parkview Community Hospital  
Medical Center  
AHMC Healthcare



Viviendo Bien



Bienestar Total



Cincuenta y en forma

